

El Ovallino



EN EL DÍA DEL NIÑO

CAMPAÑAS SOLIDARIAS ALEGAN A MENORES EN PANDEMIA

Voluntarios de diversas agrupaciones en Ovalle entregaron dulces y regalos a los pequeños del hogar, respetando todos los protocolos sanitarios.

04



COMPRAS ONLINE

EL FAVORABLE ESCENARIO PARA LAS VIÑAS DE LA ZONA

Pese a la pausa de la actividad turística como consecuencia de la emergencia, las ventas del sector vitivinícola han sido un salvavidas importante para el rubro.

05

AUTORIDADES HACEN UN LLAMADO A LA RESPONSABILIDAD

REPUNTE DE CASOS DE COVID-19 NO CESA EN LA CIUDAD DE OVALLE

Si bien la comuna limarina había logrado reducir su tasa de contagios, en los últimos días ha experimentado un preocupante aumento. La situación es crítica si consideramos que el reciente fin de semana se registraron aglomeraciones en la zona céntrica, con motivo del Día del Niño.

02



CÁPSULAS EDUCATIVAS BUSCAN ACORTAR BRECHA DIGITAL EN ZONAS RURALES

En medio de la pandemia, alumnos de la comuna de Monte Patria realizan videos didácticos para asegurar la continuidad de los aprendizajes. En la imagen aparece Gabriel Molina, menor de siete años de la Escuela Santa Bernardita de Pedregal, quien es parte de la iniciativa que toma fuerza en el contexto de la crisis.

03

CONTINÚA PREOCUPACIÓN POR DÉFICIT DE PRECIPITACIONES EN LA REGIÓN

SI BIEN EL AGUA CAÍDA EN LOS MESES DE JUNIO Y JULIO MEJORÓ LA SITUACIÓN EN RELACIÓN AL AÑO PASADO, SIGUE SIENDO INSUFICIENTE PARA COMBATIR LA SEQUÍA.

07

LUCIANO ALDAY
Ovalle

Ayer se dieron a conocer 148 nuevos casos de Covid-19 en la región de Coquimbo, de los cuales 44 pertenecen a la provincia del Limarí. De ellos, 35 son de Ovalle (251 activos); cuatro de Monte Patria (34), tres de Río Hurtado (10), uno de Combarbalá (3) y uno de Punitaqui (15).

En el resto de la región se presentaron 16 nuevos contagios en La Serena, 58 en Coquimbo, uno en Vicuña, 12 en Illapel, 3 en Canela, 5 en Los Vilos, 6 en Salamanca, uno en otra región y 2 sin notificación en el sistema epivigila. Con estos números se llegó a un total de 8.213 casos acumulados, de los cuales 1.255 se encuentran activos.

El Seremi de Salud Alejandro García fue el encargado de entregar estas cifras y de informar además el fallecimiento de 3 pacientes, “dos de ellas pertenecientes a la comuna de Coquimbo y una a La Serena. Por lo cual, enviamos nuestras más sinceras condolencias a sus familiares”, detalló y expresó la autoridad regional de salud. De esta manera, hasta la fecha son 98 los fallecidos por coronavirus en la región de Coquimbo.

En cuanto a las fiscalizaciones, el Jefe de la Defensa Nacional de la Región de Coquimbo, General Pablo Onetto, destacó el trabajo que se ha realizado para continuar con los controles. “Hasta la fecha ya se han fiscalizado 54.450 personas y en total se ha detenido a 69 personas por el artículo 318”, manifestó.

RED ASISTENCIAL

Sobre el balance de la red, la Subdirectora de Gestión Asistencial del Servicio de Salud Coquimbo, Alejandra Álvarez, destacó que hoy la dotación actual de camas es de 1.186. “Nuestra región cuenta con 366 camas disponibles, lo que representa una ocupación general del 64%. De estas camas disponibles, 25 pertenecen a las Unidades de Pacientes Críticos, divididas en 17 de la Unidad de Cuidados Intensivos y 8 de la Unidad de Tratamiento Intermedio”, explicó.

La autoridad también informó que el número de personas que se encuentran internadas por Covid-19 en la región hoy es de 132, y 37 pacientes permanecen hospitalizados con requerimientos de ventilación mecánica.

Finalmente, la Subdirectora de Gestión Asistencial se refirió al número de trabajadores de la salud que han dado positivo al virus. “En cuanto a los funcionarios, hoy contamos con 58 trabajadores de los 10 hospitales de la región y del Servicio de Salud que han dado positivo al virus, y 123 se encuentran en cuarentena. Mientras que en la Atención Primaria de Salud, 26 personas se encuentran positivas y 45 están en cuarentena preventiva”, señaló.

MAL COMPORTAMIENTO

Desde Carabineros mostraron su

LLAMAN A LA RESPONSABILIDAD

Repunte de casos de Covid-19 en Ovalle mantiene en alerta a las autoridades



EL OVALLINO

Fotografía del centro de la ciudad limarina el sábado 15 de agosto, previo a la festividad.

En los últimos días la comuna limarina ha experimentado un aumento de contagios, llegando a un total de 251 personas activas con el virus. La situación es preocupante si consideramos que el reciente fin de semana se registraron aglomeraciones en el centro de la ciudad, con motivo del Día del Niño.

preocupación por lo ocurrido entre el viernes 14 y sábado 15 de agosto, en la previa del día del niño, ya que pese a la contingencia sanitaria, en las calles céntricas de Ovalle hubo un aumento en la cantidad de transeúntes, a quienes principalmente se les vio comprando juguetes y alimentos para la festividad.

“No tuvimos mayores incidentes, ya que nosotros dispusimos de distintos servicios para controlar, pero sí se vio harta afluencia de público, sobre todo los días anteriores al día del niño, el llamado es que la comunidad tome conciencia con respecto a la pandemia que estamos viviendo, no olviden que existen medidas sanitarias que hay que

cumplir como el uso de mascarillas y el distanciamiento social”, declaró el prefecto del Limarí Luis Ramírez.

A esta cantidad no menor de personas se les sumó el comercio ambulante, lo que provocó un centro aún más lleno. El prefecto Ramírez señaló al respecto que “nosotros hemos estado trabajando con un servicio focalizado para la posible irrupción del comercio ambulante, en donde incluso hemos tenido una incautación importante de carros de supermercados que han sido devueltos a sus dueños”.

Durante la jornada del domingo, la afluencia de público en el centro disminuyó considerablemente, lo que fue valorado por carabineros, “yo creo

“EL LLAMADO ES QUE LA COMUNIDAD TOMA CONCIENCIA CON RESPECTO A LA PANDEMIA QUE ESTAMOS VIVIENDO, NO OLVIDEN QUE EXISTEN MEDIDAS SANITARIAS QUE HAY QUE CUMPLIR COMO EL USO DE MASCARILLAS Y EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL”

LUIS RAMÍREZ
PREFECTO DEL LIMARÍ

que la gente celebró en la casa con sus hijos, eso se notó, y en eso reitero el llamado de que sigan respetando las normas sanitarias para evitar que el virus se siga expandiendo”, concluyó el prefecto Luis Ramírez.

EN LA PROVINCIA DE LIMARÍ

Estrategias educativas buscan acortar brecha digital en zonas rurales

En el marco de la emergencia sanitaria, alumnos de la comuna de Monte Patria realizan cápsulas educativas para potenciar el rol de la niñez en la sociedad y asegurar la continuidad de los aprendizajes.

ROMINA NAVEA
Monte Patria

Ya son cinco meses desde que la pandemia llegó a Chile. Varios servicios dejaron de funcionar frente a la inminente amenaza de contagio por Covid-19 y entre ellos se encuentran los establecimientos educacionales, donde los alumnos tuvieron que adaptarse a nuevos métodos de enseñanza a través de la tecnología y el mundo digital.

En el contexto de la crisis sanitaria, han surgido diversas formas para que niños, niñas y adolescentes del país se puedan seguir educando. En este sentido, las clases online se han transformado en el principal aliado para continuar con el año escolar en medio de la emergencia.

LA CONECTIVIDAD NO ES FÁCIL

Hace más de un mes que la historia de Martyna Fierro Galleguillos trascendió en las redes sociales. Tiene 11 años y vive junto a su mamá y abuelos en Mineral de Talca, una caleta de la comuna de

320

escuelas rurales se encuentran en la Región de Coquimbo, según cifras del Ministerio de Educación.

Ovalle. Debido a la precaria conectividad telefónica en el sector, sus actividades escolares se han visto dificultadas.

Para realizar las clases online, debía caminar hacia uno de los lugares más altos de la zona en busca de señal. Nataly Galleguillos, la mamá de Martyna, sostenía con una mano el celular que daba internet al computador. Pese al frío, la lluvia o el calor, la pequeña siempre cumplía con sus deberes.

Finalmente, la ayuda de particulares llegó y la menor obtuvo su computador propio. A su vez, y tras una compleja ges-

ción, le instalaron internet en su hogar.

La realidad de Martyna refleja la situación de miles de niños y niñas del país, que no cuentan con las condiciones óptimas para continuar sus estudios en medio de la pandemia. Alejados de la urbanización, la modalidad online no se encuentra al alcance de su mano, quedando en evidencia una notoria brecha digital.

ESTRATEGIA DE APRENDIZAJE

Como una manera de hacer frente a esta problemática, el departamento de Educación de la municipalidad de Monte Patria, creó diversas estrategias para asegurar la continuidad del aprendizaje. Una de ellas es la difusión de material audiovisual elaborado por los menores de la comuna.

“Los alumnos en Monte Patria están haciendo cápsulas explicativas según las materias que les correspondan, las que sirven de apoyo formativo para sus otros compañeros. Tenemos amplios equipos de profesores que transmiten o graban también sus clases, material que luego es enviado por WhatsApp, subido a Facebook o YouTube. Hasta se están celebrando los aniversarios de los colegios a través de las diversas plataformas”, explicó el alcalde de la comuna de Monte Patria, Camilo Ossandón.

Gabriel Molina Pizarro, estudiante de siete años de la Escuela Santa Bernardita de Pedregal, es uno de los protagonistas de las cápsulas educativas. El menor valora su experiencia de participación en la educación remota.

“Yo le digo a los niños y niñas de Chile, que es importante usar la imaginación para divertirse y para aprender cosas nuevas. A mí lo que me gusta de participar es que puedo aprender aún más haciendo videos. También me gusta poder enseñarles cosas a otros niños de forma entretenida, poniendo en práctica lo que me han enseñado en la escuela”, comenta.

Por otro lado, está Damaris Ahumada Núñez de siete años, estudiante del Colegio Río Grande de Carén, quien es una activa representante de los estudiantes de la comuna montepatrina, ya que participa en los diversos espacios que se generan en la comunidad.

“La oportunidad de participar me parece excelente. Y me gustaría invitar y motivar a todos los niños y niñas a aprender y descubrir cosas nuevas”, expresa la estudiante.

Según cifras del Mineduc, en Chile existen 3.654 escuelas rurales, de las cuales 320 corresponden a la Región de Coquimbo y a la vez, más 217 escuelas rurales multigrado, siendo esta una de las cuatro regiones con más establecimientos rurales en el país.



Damaris Ahumada del Colegio Río Grande Carén participó de las cápsulas educativas.

EN OVALLE

Campañas solidarias alegran a niños y niñas en su día

Las iniciativas generadas por diversas agrupaciones locales, entregaron un momento grato a los más pequeños del hogar, que han debido celebrar de una forma diferente este año por la pandemia

CAMILA GONZÁLEZ ESPÍNOLA
Ovalle

Con el fin de alegrar y entregar ánimo a niños y niñas en su día, los voluntarios de diversas agrupaciones sociales de la comuna llegaron con regalos y bolsas de golosinas hasta el hogar de aquellas familias que se han visto más afectadas por la pandemia del coronavirus.

Las distintas iniciativas pudieron concretarse gracias a intensas campañas solidarias que fueron difundidas a través de redes sociales, donde la comunidad aportó con las donaciones. Tal es el caso de la campaña levantada por el Centro Cultural Bello Barrio, que cada fin de semana realiza una olla común en la población Media Hacienda, y que esta vez también quiso celebrar a los más pequeños de la casa.

Karina Olivares es la tesorera del Centro Cultural Bello Barrio, respecto al desarrollo de la actividad, explica que “quisimos darles un momento de alegría a los niños, se entregaron más de 300 bolsas de golosinas en la población. Estamos con el corazón lleno luego de ver sus caritas, sabemos que hay que cuidarse, por lo mismo no se podía hacer una actividad masiva, pero quisimos en la misma olla común regalárselos. También salimos pasaje por pasaje entregando este detalle, tomando todas las medidas preventivas necesarias y con el fin de alegrar a las familias completas, que quizás no tienen los recursos en estos momentos para poder festejar”.

Como señala Karina, la actividad solidaria se realizó gracias al aporte de muchas personas y pequeños emprendedores de la ciudad, “queremos agradecer a cada uno de ellos por su noble gesto, ya que si no hubiéramos contado con el apoyo y la cooperación esto no habría podido generarse. Hoy más que nunca el pueblo ayuda al



CEDIDA

Niños y niñas de la población Media Hacienda fueron celebrados con bolsas de golosinas en su día.

pueblo y lo vemos reflejado cada semana en las ollas comunes, donde el número de almuerzos entregados va aumentando. Les pedimos que sigan apoyándonos para poder seguir ayudando a todas esas personas que hoy viven un momento muy complejo”.

UN DÍA DISTINTO

Otra exitosa campaña solidaria que buscó festejar a los niños y niñas que son parte de distintos hogares de acogida y agrupaciones locales, fue la generada por la Agrupación de Padres Oncológicos, Cuenta Contigo, Agrupación de Padres con Niños con Problemas Neuromotores, Academia de Fútbol Municipal, además del Club Social y Deportivo Ovalle, quienes con regalos y bolsas de golosinas entregaron un momento de alegría en un día y contexto distinto, pero no por eso menos especial.

Sobre la iniciativa, la voluntaria Jessica Orrego, comenta que “nosotros todos los años junto a un grupo de voluntarios apoyamos iniciativas en contexto al Día del Niño. Este año sabemos que es una celebración diferente, por eso quisimos hacer algo para los más pequeños. No pudimos hacerles una fiesta ni llevar un show artístico, pero no por eso los



CEDIDA

Regalos, golosinas e insumos para realizar una completada fueron entregados en los hogares de acogida de Ovalle.

olvidamos”.

La exitosa campaña solidaria permitió llegar con regalos hasta el Colegio Especial de Ovalle, niños oncológicos, Agrupación Panipron, que reúne a niños y niñas con problemas neuromotores de Ovalle, Ancadi de Punitaqui, Campamento del Palqui, Campamento gitano, Hogar de Menores Niño y Patria, Hogar de Menores María Ayuda, Bellavista sector bajo, además de casos sociales y sectores aislados.

Muchas fueron las personas que se sumaron a esta cruzada solidaria, que

logró cumplir su objetivo de otorgar un momento grato y de celebración a los niños y niñas. “Queremos agradecer a todos y a cada uno de nuestros amigos y colaboradores, padrinos y organizaciones que se sumaron para llevar un granito de esperanzas y de alegría a cientos de niños de nuestra provincia. Cada ayuda y aporte nos permitió también llegar a los hogares de menores con toallas de baño, toallas de mano, ropa interior e insumos para que internamente pudieran realizar una completada”, agrega Jessica.

COMPRAS ONLINE

El favorable escenario para las viñas de la región

ROMINA NAVEA R.
La Serena

Un escenario negativo se proyectaba para el sector vitivinícola en medio de la pandemia, considerando la pausa de la actividad turística. A ello se sumó el cierre de restaurantes y bares, lo que ha sido un fuerte golpe para la industria. Sin embargo, un incipiente aumento del consumo de vinos en casa (mercado doméstico), empujó a muchas viñas a habilitar la compra online.

Así lo plasman las estadísticas nacionales, que evidencian un incremento del 15% de las ventas de este brebaje en el periodo de enero a julio del 2020, en comparación a la misma fecha del año pasado.

Es el caso de Viñedos de Alcohuz en el Valle de Elqui, empresa que en el mes de junio comenzó con la modalidad de venta online, teniendo una positiva respuesta de la comunidad.

“En junio lanzamos la tienda online, que está asociada a la página web y la venta va creciendo lentamente cada mes. Nos hemos apoyado con campañas a través de las redes sociales para difundir nuestros productos”, indica Juan Ernesto Jaeger, encargado de ventas de Viñedos de Alcohuz.

En términos comerciales, señalan que los precios tienen un 20% de descuento en relación al valor que se vende en tiendas normalmente, y mediante el despacho, se realizan entregas a regiones con un cargo extra conveniente para el bolsillo del cliente.

“Hemos hecho un trabajo conjunto con nuestro distribuidor Grandes Terruños, llegando a una gran base de clientes a través de la venta directa con ofertas y promociones. Varias de ellas tienen el gancho de una cata virtual guiada por el enólogo de la viña, Marcelo Retamal”, explica Jaeger.

Una situación similar vive la Viña Dalbosco de la provincia de Limarí, donde se han desplegado las ventas entre la Región de Coquimbo y la Metropolitana. “A nosotros nos bajó la venta porque estamos enfocados en el HORECA (Hoteles, Restaurantes y Cafetería) y la parte de mercado internacional se ha parado un poco (...) es por ello que la pandemia ha acelerado la idea de la tienda online, la cual estamos próximos a lanzar”, explica Michelangelo Dalbosco, gerente comercial de Viña Dalbosco.

A su vez, precisa que las ventas en el mercado doméstico, no han pasado de ser desapercibidas tras las entregas a domicilio en La Serena y Santiago. “Hemos

Pese a la pausa de la actividad turística como consecuencia de la emergencia, las ventas del sector vitivinícola han sido un salvavidas importante para el rubro. De hecho, varias viñas de la zona han habilitado la modalidad de “tienda online” para absorber la creciente demanda.

comenzado con la venta delivery y la verdad es que ha sido buena, hemos visto buena respuesta, es un canal que no teníamos antes. Existe un crecimiento desde mi perspectiva y la tienda online va a potenciar este nicho”, explica Michelangelo.

Por otro lado, la Viña Cavas del Valle ubicada en la comuna de Paihuano ha encontrado una alternativa en el mercado doméstico. El 19 de marzo, cerraron sus puertas de manera voluntaria a raíz del inicio de la emergencia sanitaria. Su principal actividad se centraba en el turismo del Valle del Elqui, pero hoy han tenido que reinventarse para sostener el negocio.

Sandra Piracés Duerr, es parte de la familia Viña Cavas del Valle y cuenta que mediante el turismo y viña boutique, “nosotros ofrecíamos un tour gratis que consistía en visitar las instalaciones y degustaciones. En marzo tuvimos que cerrar. Hemos potenciado la venta a distancia a fin de poder ser más llevadera el cierre de nuestros ingresos principales”, declara.

En cuanto a las ventas a distancia, Piracés sostiene que para ellos, “no ha significado un boom de venta y nada parecido, igual ha estado bastante merma y disminuida la venta en general y nosotros estamos manteniéndonos y subsistiendo”.

En cuanto a las ventas online, la representante de la Viña Cavas del Valle, agrega que han aumentado, “pero en el fondo, como disminuyó tan fuerte el ingreso principal, para nosotros sigue siendo difícil la situación”.

A pesar de no tener una tienda online en web, Sandra declara que la trayectoria y esencia de la viña, ha traído frutos.



EL DÍA

Las ventas online y delivery han sido una opción importante para sostener el sector vitivinícola regional, el que se encuentra enfocados en mercado doméstico.

“Tenemos la suerte que mucha gente nos conoce (...), nuestra misión siempre fue que las personas tuvieran una buena experiencia y eso, se está retribuyendo ahora. Por si sola la gente nos está buscando. Por lo general nosotros no somos activos en marketing, es una viña que funciona mucho por el boca a boca y por esta vez la únicas ventas se han desarrollado por las redes sociales”.

PROTOCOLOS PARA LA REACTIVACIÓN

En cuanto a la proyección y visión de la reapertura en el turismo de la zona, los protocolos de seguridad ya se comienzan a trabajar a modo local. “Vamos a acatar lo que se decida en grupo. En el fondo estamos funcionando muy en comunidad en la comuna de Paihuano y en ese sentido, estamos viendo medidas en conjunto que permitan la reactivación del turismo”, concluye Sandra.



PAGO FÁCIL

CABLE COLOR

INGRESA TU DIRECCIÓN EN
WWW.CABLECOLOR.CL
Y PRESIONA "PAGAR"

#QUÉDATEENCASA

#QUÉDATEENCASA



Fotografía de la semana pasada cuando la empresa, en compañía de las autoridades regionales, efectuó el traspaso de los equipos.

CEDIDA

LUCIANO ALDAY VILLALOBOS
Ovalle

PARA UNA MEJOR ATENCIÓN DE PACIENTES

Cuando comenzó la pandemia, la región de Coquimbo solo contaba con 21 ventiladores mecánicos, los que no daban abasto. A medida que han pasado los meses, esa cifra aumentó, hasta alcanzar 87 equipos. Los últimos tres fueron donados durante la última semana al Hospital Provincial de Ovalle.

Minera Teck Carmen de Andacollo fue quien realizó la entrega al recinto hospitalario de la comuna limariña. La donación se suma a la que efectuaron el pasado 03 de agosto a la red de salud de la zona, donde obsequiaron cuatro ventiladores mecánicos cooperando en la lucha contra el coronavirus.

El traspaso de estos implementos se realizó en el Gobierno Regional, donde se reunieron la intendenta Lucía Pinto, el Seremi de

Minera dona ventiladores mecánicos al Hospital Provincial de Ovalle

Los suministros médicos fueron donados por la Minera Teck, la cual tiene sus faenas en Andacollo.

“TODAS LAS AYUDAS QUE HEMOS RECIBIDO HAN SIDO DE GRAN UTILIDAD. LA GENTE NO SE IMAGINA EL ALCANCE Y EL IMPACTO QUE HAN TENIDO, DESDE LAS DONACIONES MÁS PEQUEÑAS A LAS GRANDES”

RENÉ CEVO SALINAS
SUB DIRECTOR HOSPITAL PROVINCIAL DE OVALLE

3

son los ventiladores mecánicos donados por la Minera Teck Carmen de Andacollo.

donación que viene en ayuda de Chile, la Región de Coquimbo y la Provincia del Limarí. Sin ventiladores mecánicos no podemos enfrentar de mejor manera el coronavirus, son ventiladores que vienen a traer esperanza en estos tiempos tan oscuros que estamos viviendo”.

Por su parte el Gerente General de la empresa Teck, Manuel Novoa, señaló que “esto representa para nosotros la posibilidad de estar presente como compañía minera entregando un aporte más, y sabemos que es muy relevante para las necesidades de nuestra región de Coquimbo”.

Para el subdirector del Hospital Provincial de Ovalle, René Cevo Salinas, todas las ayudas han sido igual de importantes, ya que contribuyen a mejorar la atención médica. “Todas las donaciones que hemos recibido han sido de gran utilidad. La gente no se imagina el alcance y el impacto que han tenido, desde las donaciones más pequeñas, como talleres familiares, quienes han entregado mascarillas, hasta estas grandes donaciones como la que hizo la empresa Teck”.

De esta manera, se ha llegado a un total de 87 ventiladores mecánicos en los hospitales de la región de Coquimbo, los cuales contribuyen al tratamiento de los pacientes con coronavirus.

LA ALPINA
DESDE 1952

LIVING - COMEDOR - ESTAR - DORMITORIO - ESCRITORIO - BAR

📍 Amunategui N°396, La Serena
 ☎ 51 2 211165 - 51 2 210106
 ✉ muebles@laalpina.cl

📷 @mueblerialalpina
 🚚 Despacho Gratis La Serena - Coquimbo - Ovalle
 🕒 Horario Continuo Lunes a Viernes de 10 am a 7 pm Sábado de 10 am a 6 pm

SEGÚN METEORÓLOGOS

Continúa preocupación por déficit de precipitaciones en la región

LUCIANO ALDAY VILLALOBOS
Ovalle

Durante junio las precipitaciones provocaron en la región de Coquimbo un superávit, es decir, que el agua caída fue más que la utilizada, incluso se señala que el 2020 ha tenido un mayor índice de lluvias que el año pasado.

Esta situación ilusionaba a la población con un buen año hídrico. Sin embargo, durante julio solo se presentaron dos episodios de precipitaciones, los cuales se concentraron en el sur de la región. Además, según las estimaciones del CEAZA estas fueron bajas, considerando lo que históricamente cae en el mes.

El déficit es de un 27,5% en la región de Coquimbo, donde la única estación meteorológica que registra un superávit es Pan de Azúcar en Coquimbo con un 4,5%, mientras que el mayor déficit se experimenta en el Embalse La Laguna en Vicuña con un -64,4%.

Luis Muñoz, meteorólogo del CEAZA, señala que "en caso de que no se registren más precipitaciones abundantes, muchos lugares pasarán de tener una condición normal a una condición seca, aumentando el déficit que ya presenta".

Esta realidad regional no difiere de la de Ovalle y el resto de la provin-

El agua caída en los meses de junio y julio provocaron que la situación hídrica mejorará con respecto al año pasado, pero sigue siendo insuficiente para dejar atrás la sequía.

27,5%

es el déficit de precipitaciones de la región de Coquimbo en este 2020.

cia del Limarí, en donde las lluvias tampoco han sido suficientes para dejar atrás la sequía.

De todas formas, no se está en una situación crítica, por lo que el llamado es a la tranquilidad. "La provincia del Limarí no está en una posición privilegiada, pero tampoco es la peor, producto que tiene la mayor canti-

dad de embalses, como La Paloma, Recoleta, Cogotí, etc, en ese sentido tiene una buena reserva", explicó Cristóbal Julia, meteorólogo del INDAP.

Una luz de esperanza se encuentra en las partes altas cordilleranas, donde las reservas de nieve pueden aportar agua en los próximos meses. "Por ejemplo uno de los lugares donde se mide la acumulación de nieve es la quebrada larga, esta tiene hasta este momento una buena cantidad de nieve, lo que nos permite augurar que para los deshielos a partir del próximo mes debería haber una condición hídrica un poco mejor, pero recordando que seguimos en un déficit", señaló el meteorólogo Cristóbal Julia.

PRONÓSTICO

Según el Boletín del Centro Científico CEAZA las precipitaciones en los meses de agosto, septiembre y octubre estarán entre lo bajo y lo normal en la región de Coquimbo. "La probabilidad de que las precipitaciones sean bajo lo normal está entre el 50 al 60%, mientras que la probabilidad de que sea en torno a lo normal es del orden del 30%", detalló Luis Muñoz.

Por su parte, Cristian Orrego, coordinador del área meteorológica del CEAZA, señaló que todo parece indicar que el año 2020 presentará un déficit pluviométrico, "ya nos encontramos en agosto, mes que no es históricamente muy lluvioso, y el pronóstico actual se mantiene normal a seco para el trimestre agosto-septiembre-octubre, por lo que lo más probable es que este año termine con valores deficitarios", explicó.

De todas maneras, desde el área meteorológica de INDAP señalan que podría existir un evento de precipitaciones en las próximas semanas. "Las

"LA PROVINCIA DEL LIMARÍ NO ESTÁ EN UNA POSICIÓN PRIVILEGIADA, PERO TAMPOCO ES LA PEOR, PRODUCTO QUE TIENE LA MAYOR CANTIDAD DE EMBALSES, EN ESE SENTIDO TIENE UNA BUENA RESERVA"

CRISTÓBAL JULIA
METEORÓLOGO INDAP

precipitaciones van disminuyendo a medida que se acerca la primavera, sin embargo, se están dando ciertas condiciones que podrían permitir que en la última semana de agosto, podrían retornar las precipitaciones al menos al sur de la región de Coquimbo, y podrían llegar a la provincia del Limarí. No se puede descartar que todavía podamos tener un evento de precipitaciones antes de que finalice el invierno", declaró Cristóbal Julia.

Ante esta situación es lógica la preocupación de los agricultores y crianceros de la región y la provincia del Limarí, pero desde el INDAP hacen un llamado a la tranquilidad. "En una región como la nuestra toda lluvia suma. Gracias a junio las condiciones mejoraron un poco con respecto al año pasado, pero sigue siendo un escenario muy complejo para el rubro agrícola y caprino. Pero esta es una de las regiones de uso más eficiente del recurso hídrico, por lo tanto, hay que seguir adaptándose a la permanente escasez hídrica", concluyó Cristóbal Julia.



Vuelve a la naturalera

Errázuriz N° 918 - Guayacán - Coquimbo.
Ubicado en el Cementerio Inglés.
Fonos: 569 59135660 - 569 44067974
51 2663356
www.crematorioguayacan.cl

CONTRATA EN FORMA ANTICIPADA

SÍGUENOS Y COMPARTE CON NOSOTROS EN REDES SOCIALES

 www.elovallino.cl
 @elovallino
 facebook.com/DiarioElOvallino/

Publica en www.elovallino.cl



O en nuestras oficinas Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00, 14:45 a 17:30 Hrs. Viernes de 09:00 a 18:00 Hrs. Sábado de 09:30 a 13:00 Hrs.

El Ovallino



GERENTE GENERAL Y REPRESENTANTE LEGAL:
SUB DIRECTOR COMERCIAL:
EDITOR:
OFICINA OVALLE:

Francisco Puga Medina
Jorge Contador Araya
Roberto Rivas Suárez
Miguel Aguirre 109
Fonos: 53- 244 82 71 / 53- 244 82 72
Brasil 431 Fono 51-2200400
Fono (051)200413 /
Teléfonos: 53- 244 82 71 / 51-2200489 / 51-2200400

OFICINA LA SERENA:
PUBLICIDAD:
SUSCRIPCIONES:

EXTRACTO

Por Decreto MOP. (Exento) N°539, de 15 de julio de 2020, y en base a la facultad otorgada por el artículo 3° letra a), 10° letra c), 14° letra e) y 105° del DFL. MOP. N°850 de 1997, que fijó el texto refundido, coordinado y sistematizado de la Ley N°15.840 y del DFL. MOP. N°206 de 1960, se expropió

el lote de terreno N° 1, para la obra: SISTEMA DE AGUA POTABLE RURAL LAS RAMADAS, que figura a nombre de BUGUENO ROJAS LUIS ENRIQUE, rol de avalúo 73-326, Comuna de PUNITAQUI, REGIÓN DE COQUIMBO, superficie 4.313 m2. La Comisión de Peritos integrada por NICOLÁS ALEJANDRO ALARCÓN SÁNCHEZ, PAULINA LORENA JADUE ZAROR y CARO-

LINA CLAUDIA VERDEJO DÍAZ, mediante informe de tasación de 06 de abril de 2019, fijó el monto de la indemnización provisional en la cantidad de \$13.823.400, para el lote N°1. La indemnización se pagará al contado. La publicación se efectúa en cumplimiento a lo dispuesto en el artículo 7° del Decreto Ley N°2186, de 1978. Fiscalía MOP.

CAMILA GONZÁLEZ ESPÍNOLA
Ovalle

CORONAVIRUS Y SALUD MENTAL

Estrés y ansiedad infantil: Otra consecuencia de la pandemia

El encierro, las tareas y obligaciones escolares, la exposición excesiva a las pantallas, la falta de ejercicios físicos y atención, son algunos de los factores que hoy mantienen a los menores ansiosos y estresados en su día a día.

Desde hace meses la educación remota se ha vuelto parte del día a día de las familias, transformando comedores y piezas de las casas en verdaderas salas de clases. Es bajo estas condiciones que los más pequeños del hogar deben cumplir con sus responsabilidades escolares, las que en muchos casos se ven afectadas por el contexto que se vive en el país, y todo lo que ello provoca a nivel emocional y mental.

A esta situación se suma el encierro, la falta de ejercicio físico y la utilización excesiva de celulares, televisión e Internet; factores que hoy elevan los niveles de ansiedad y estrés infantil, generando alteraciones en el comportamiento y cambios de ánimo en los niños y niñas.

Al respecto, Francisca Olivares, psicóloga ovallina, señaló que los niños han sido “el grupo más invisibilizado en esta crisis, ya que si uno mira las noticias se habla de la economía, de los adultos mayores, de la población en general, pero de ellos no se dice mucho, y se debe poner atención tomando en cuenta que el aumento de los índices de violencia intrafamiliar durante la cuarentena ha aumentado en un 42%”.

Para la profesional el primer llamado o acción a tomar en medio de este fenómeno es regular el comportamiento que los padres y cuidadores tienen con los niños, ya que “somos quienes primero debemos cuidar nuestra salud mental para tratarlos bien, tener paciencia y poder explicarles de que se trata todo esto que estamos viviendo”.

Otros aspectos importantes a considerar para evitar el estrés y la ansiedad en los menores es el no exponerlos a tanta información, ya sea emitida por los medios de comunicación, redes sociales o en la misma casa, ya que podría causar efectos negativos en ellos, en sus emociones y salud mental. También es fundamental generar rutinas establecidas y hábitos saludables, como controlar las horas de sueño, generar actividades recreativas en casa y fomentar la creatividad y talentos de cada niño o niña.

Respecto a las tareas y obligaciones escolares que cada día deben realizar, Olivares destaca que lo indicado es “no sobrecargarlos con temas de la escuela, es importante cumplir con las obligaciones, pero el llamado es a no estresarse demasiado, ya que cuando esto pase en un futuro, ojalá los niños no recuerden que la pasaron mal con eso, porque ya todo el contexto de esta situación que vivimos es muy traumática. Además, con clases, guías y uno también trabaja y lamentablemente no puedes hacerte cargo de todo”.

“SOMOS QUIENES PRIMERO DEBEMOS CUIDAR NUESTRA SALUD MENTAL PARA TRATARLOS BIEN, TENER PACIENCIA Y PODER EXPLICARLES DE QUE SE TRATA TODO ESTO QUE ESTAMOS VIVIENDO”

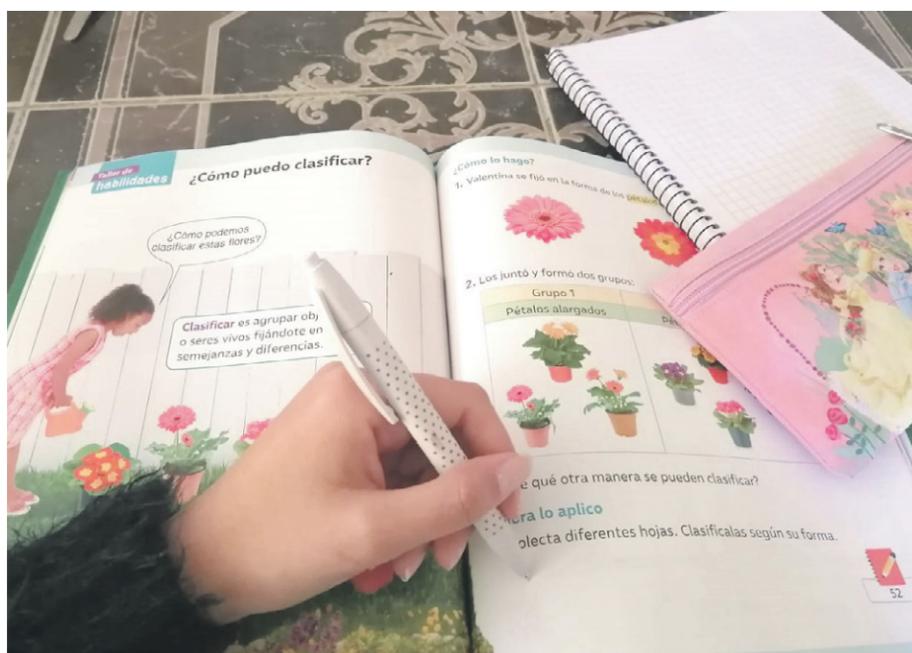
FRANCISCA OLIVARES, PSICÓLOGA

CRIANZA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

José Tapia es psicólogo infantil y también padre de una niña de seis años, según señala es en este periodo donde los padres deben aprovechar más el tiempo para estar con sus hijos, algo que normalmente se ve imposibilitado por el trabajo. “La realidad es que uno trabaja todo el día, mientras ellos también están en la escuela gran parte del tiempo. Sabemos que todo lo que ocurre es muy negativo y genera mucha angustia, pero debemos ver como algo muy positivo poder estar con ellos en casa, por esto debemos hacer que se sientan queridos, escuchados y motivarlos, generar actividades en familia como ver películas, cocinar, leer cuentos, etc”.

Un estudio realizado por el Centro de Neurociencia Social y Cognitiva de la Universidad Adolfo Ibáñez que busca medir el impacto de la pandemia en la salud mental de los niños, da cuenta que de un total de 5.000 madres y 500 padres, un 70% declaró que sus hijos han mostrado mayor necesidad de estar cerca de ellos y tener su atención, un 50% ha presentado trastornos del sueño, y un 50% señala que sus hijos se han comportado de una manera más desobediente.

Respecto a este panorama, José enfatiza en el rol de los padres y cuidadores en medio de la crisis, ya que ellos son quienes “deben entregar esa contención, calmarlos porque pese a que son niños, son



CEDIDA

Debido al contexto que el país vive los niños y niñas han presentado mayores índices de estrés y ansiedad.

muy despiertos y saben que atravesamos tiempos difíciles. La clave está en no sobre informarlos ni exponerlos a tantas noticias malas que solo generarán ansiedad y preocupación en ellos, como también

lograr que se sientan protegidos y puedan expresar abiertamente lo que sienten, porque es normal que tengan pena, irritabilidad o frustración por no poder vivir la vida como de costumbre”.

SEÑALES DE ESTRÉS EN EL HOGAR

Las familias completas hoy viven una situación distinta a la habitual, por esto la interacción al interior de las casas también ha cambiado. A continuación compartimos algunos signos que pueden visibilizar que hay estrés al interior del hogar.

Los Gritos: para Carolina Gaete, profesional de apoyo de la Dirección de Promoción y Protección a la Infancia de Fundación Integra, expresa que “un grito desde lejos pueden ser un buen mecanismo para llamar la atención de alguien o advertir de un peligro, pero cuando los gritos se transforman en la forma de hablarle a otra persona ya no es lo mismo; ahora incomodan, asustan, perturban”.

Los Garabatos: “Utilizar frecuentemente garabatos para tratar a una persona afecta su dignidad y el cómo se ve a sí mismo o misma, lo que se ve acentuado si quien vive esta experiencia es un niño o niña”, afirma la profesional.

La Indiferencia: “Todos necesitamos la atención de los demás porque nos hace sentir seguridad, cariño y reconocimiento. Cuando lo que ocurre es todo lo contrario y parece que queremos evitar a los demás, que los demás nos ignoran y esa es la sensación que predomina, nos sentimos inseguros”, declara Cecilia Rodríguez, psicóloga de Fonoinfancia.

Los Castigos: “Contrario a lo que se piensa, los castigos tienen poco o nulo efecto para aprender o instalar conductas y suelen restringir derechos. Si estamos más preocupados, hoy por hoy, de buscar qué castigo darle a mi hijo/a en vez de con qué cosa podemos jugar, es posible que algo haya hecho aumentar nuestro estrés”, dice Rodríguez.